



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

**Διημερίδα του Ευρωπαϊκού Προγράμματος
«Ενδυναμώνω – Enable»**

**Ενδυναμώνοντας τα παιδιά
Αντιμετωπίζοντας τον Εκφοβισμό**

Αθήνα, Παρασκευή/Σάββατο 27/28 Νοεμβρίου 2015
ALBA Graduate Business School
Ξενίας 6, Αθήνα

-Υπό την αιγίδα των :

Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων (Υ.Π.Ε.Θ.)
www.minedu.gov.gr

Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)
www.youth-med.gr

-Οργάνωση:

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"
www.youth-health.gr

&

«Μαζί για την Εφηβική Υγεία»
Επιστημονικός Οργανισμός
www.youth-life.gr

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)
Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527
Τηλ. 210-7710824, 213-2009806
Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

- Με την υποστήριξη των:

The American College of Greece



Πεδίο Εκδοτική



ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2015

09.00-09.30 Εγγραφές

09:30-10:00 Χαιρετισμοί – Επίσημη Έναρξη

Πελεgrίνης Θ., Υφυπουργός Παιδείας

Οικονόμου Μ., Αν. Διοικήτρια Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Τσολιά Μ., Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής

Κλινικής Παν/μίου Αθηνών

Δαλακούρα Ε. Επ. Πρόεδρος του Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»

Παπαδάκου Στ. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής

10.00-10.30 Προεδρείο: Richardson C., Τσίτσικα Α.

**Εισαγωγή στο πρόγραμμα Enable – Παρουσίαση των Πρεσβευτών
Ερευνητικό Πρωτόκολλο**

Τζαβέλα Ε.

10.30-11.00 Προεδρείο: Καραβόλτσου Α., Λασκαρίδου Κ.

«Τα Δικαιώματα του Παιδιού»

Δαλιανά Ν., Κίσσα Ι.

11.00-11.30 Προεδρείο: Κολυβάς Δ., Ρουμπέα Γ.

Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας & Παιδιού (ΚΜΟΠ)-

Μια πλατφόρμα για τον εκφοβισμό

Τορρένης Α.

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

11:30-12:00 Διάλειμμα- καφέ

12.00-12.30 Προεδρείο: Λελεντζή Β., Σπυρόπουλος Φ.

Η δράση «ψηφιακή εμπιστοσύνη στην εκπαίδευση»

Βαγγελάτος Α.

12:30-13:00 Προεδρείο: Καραγιάννη Στ., Μπακοπούλου Φ.

«Αλλάζω χωρίς τον εκφοβισμό»-

Γραμμή Στήριξης «ΜΕ. Υποστηρίζω»-

Υπηρεσίες της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Αθανασίου Κ.

13:00-13:30 Προεδρείο: Γείτονας Ε., Ζούζουλα Ο.

Εφαρμόζοντας την Κοινωνική & Συναισθηματική Μάθηση στο

Πρόγραμμα Enable

Παπαμιχαλάκη Ε.

13:30-14:00 Προεδρείο : Τριανταφύλλου Π., Φύτρος Κ.

Vodafone bsafeonline - χρησιμοποιούμε με ασφάλεια το διαδίκτυο

Ζευγώλη Ν.

14:00-14:45 Μεσημβρινή διακοπή

14:45-17:00 Από τη θεωρία στην πράξη: Βιωματικό Εργαστήρι &
Μελέτη Περιπτώσεων – Εργαστήρι Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Αντωνίου Π., Δουμανά Ρ., Κώτση Κ.

Από τη θεωρία στην πράξη: Βιωματικό Εργαστήρι &
Μελέτη Περιπτώσεων – Εργαστήρι Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Παπαμιχαλάκη Ε., Παπατριανταφύλλου Αντ., Τζαβέλα Ε.

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2015

10.00-10.30 Προεδρείο: Παπαγεωργίου Χ., Λογιώτης Γ.

Σχολική βία & εκφοβισμός: Σύγχρονες παρεμβάσεις στους εκπαιδευτικούς
Αρτινοπούλου Β.

10:30-11:30 Προεδρείο: Πάλλη Ν., Φαλούκας Αθ.

Comenius Regio- εκπαίδευση συνομηλίκων και δράσεις ευαισθητοποίησης (peer-to-peer education)
Παπατριανταφύλλου Αντ.

11:30-12:00 Διάλειμμα- καφέ

12:00-12:30 Προεδρείο: Κόκκαλη Β., Μακαρώνη Σ.,

Hackathon – Παρουσίαση των ομάδων & των εφαρμογών
Ομάδες Hackathon

12:30-13:00 Προεδρείο: Σβώλου Α., Σταθόπουλος Ν.

**«Εφηβεία από το Α έως το Ω»
Μια Ακαδημία για Γονείς**
Παπαδάκου Στ.

13:00-13:30 Προεδρείο: Γιωτάκος Ο., Σιαφαρίκα Ε.

Εκπαίδευση στο Πρόγραμμα υποστήριξης συνομηλίκων του Enable (peer-to-peer)
Κώτση Κ.

13:30-14:00 Απονομή Βραβείων

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

14.00-14:45 Μεσημβρινή διακοπή

14:45-17:00 Από τη θεωρία στην πράξη: Βιωματικό Εργαστήριο &

Μελέτη Περιπτώσεων – Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Αντωνίου Π., Δουμανά Ρ., Κώτση Κ.

Από τη θεωρία στην πράξη: Βιωματικό Εργαστήριο &

Μελέτη Περιπτώσεων – Εργαστήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Παπαμιχαλάκη Ε., Παπατριανταφύλλου Αντ., Τζαβέλα Ε.

Προεδρεία-Ομιλητές:

Αθανασίου Καλλιόπη

Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Αρτινοπούλου Βασιλική

Καθηγήτρια Εγκληματολογίας
π. Αντιπρύτανης Παντείου Πανεπιστημίου

Αντωνίου Παντελής

Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης- Κολλέγιο Αθηνών
MA in ICT in Education & MA in Leadership

Βαγγελάτος Αριστείδης

Δρ Μηχανικός Η/Υ και Πληροφορικής,
Ερευνητής ΙΤΥΕ

Γείτονας Ελευθέριος

Πρόεδρος και Δ/νων Σύμβουλος των Εκπαιδευτηρίων Γείτονα

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Γιωτάκος Ορέστης

Ψυχίατρος

Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ),

Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Δαλιανά Νίκη

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β' Παιδιατρική Κλινική

Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Δουμανά Ρέα

MSc, Κλινική Ψυχολόγος-Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β' Παιδιατρική Κλινική

Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Ζευγώλη Ναυσικά

Υπεύθυνη Τμήματος Βιώσιμης Ανάπτυξης & Κοινωνικής Συνεισφοράς, Vodafone

Ζούζουλα Όλγα

Φιλολόγος-Ψυχολόγος-Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια –Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Υπεύθυνη ΣΕΠ του ΚΕ.ΣΥ.Π Ν. Ιωνίας της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας,

Καραβόλτσου Αθηνά

Εκπαιδευτικός Αγωγής Υγείας (Msc), Θεατρολόγος (Mst), Μαθηματικός

Καραγιάννη Σταυρούλα

Παιδοψυχίατρος, Συντονίστρια -Διευθύντρια Β' Παιδοψυχιατρικού Τμήματος

Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Κίσσα Ιουλία

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)

Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Κόκκαλη Βέρα

Φοιτήτρια Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών

Κολυβάς Δημήτριος

Διευθυντής Γυμνασίου – Κολλέγιο Αθηνών

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Κώτση Κωνσταντίνα

Δ/ντρια 6ου Δ.Σ. Αγίων Αναργύρων, BA in Lang & Lit, MEd, μέλος ΟΔΠ, ΠΕΚΑΔΕ, Enable Ambassador

Λασκαρίδου Αικατερίνη

Ψυχολόγος-Ειδ. Παιδαγωγός
Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Birmingham
Υπεύθυνη Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Παιδαγωγικής
Ίδρυμα «Αικατερίνης Λασκαρίδη»

Λελεντζή Βασιλική

Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Π.Ε. Γ' Αθήνας

Λογιώτης Γεώργιος

Δρ. Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Υπεύθυνος ΣΕΠ του ΚΕ.ΣΥ.Π. Αγίας Παρασκευής της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας

Μακαρόνη Σωτηρία

Ψυχολόγος Υγείας
Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ
Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων «ΠΡΟΝΟΗ» Δ. Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ
Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ), Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Μπακοπούλου Φλώρα

Παιδίατρος Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι), Έδρα Unesco Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Χωρέμειο Ερευνητικό Εργαστήριο, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Πάλλη Ντόρα

Υποδιευθύντρια του Διεθνούς Κέντρου Ολυμπιακής Εκεχειρίας

Παπαγεωργίου Χαράλαμπος

Καθηγητής Ψυχιατρικής
Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Παπαμιχαλάκη Ελένη

Εκπ/κός, BA English Lang & Lit, MEd, Μέλος Π.Ο.Δ.Π. της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού Δ/θμιας Εκπ/σης Γ' Αθήνας, Συνεργάτης Προγράμματος ΑΡΙΑΔΝΗ/ΕΚΠΑ, Ambassador προγράμματος Enable

Παπατριανταφύλλου Αντωνία

Πτυχιούχος Γαλλικής Φιλολογίας - Συντονίστρια Ευρωπαϊκού Προγράμματος Comenius Regio της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας
Μέντορας της ομάδας «Active Observers»

Σβώλου Αλεξία

Δημοσιογράφος Εφημερίδα «Ελεύθερος Τύπος» & «Free Sunday»

Ρουμπέα Γεωργία

Φυσικός, Διευθύντρια στο Πρότυπο Πειραματικό Γυμνάσιο Βαρβακείου Σχολής Επιμορφώτριες για το θέμα της "Σχολικής Διαμεσολάβησης" στο Δίκτυο "Νευρώνες Δύναμης"

Σιαφαρικά Ευαγγελία

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ
Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)
Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Σπυρόπουλος Φώτης

Δικηγόρος - Οικονομολόγος
Δρ. Τμήματος Νομικής Παν/μίου Αθηνών

Σταθόπουλος Νίκος

Παιδοψυχίατρος
Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)
Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Τζαβέλα Ελένη

Αναπτυξιακή Ψυχολόγος,

Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Τορρένς Αντωνία

Σχολική Ψυχολόγος

Πρόεδρος του Κέντρου Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΠ)

Τριανταφύλλου Παναγιώτης

Κοινωνιολόγος - Εγκληματολόγος

Υποψήφιος Διδάκτωρ Εγκληματολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών
Στέλεχος Κέντρου Εκπαίδευσης και Εποπτείας ΟΚΑΝΑ

Τσίτσικα Άρτεμις

Επίκ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής,

Επιστημονική Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Φαλούκας Αθανάσιος

Διευθυντής Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Β΄ Αθήνας

Υπεύθυνος του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Comenius Regio της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β΄ Αθήνας

Φύτρος Κώνσταντίνος

Εκπαιδευτικός Πληροφορικής στο 4^ο Γ.Ε.Λ Χαλανδρίου

Μέντορας της ομάδας «My Own Space M.O.S.»

Richardson Clive

Professor of Applied Statistics, Dept of Economic and Regional Development

Panteion University of Social and Political Sciences

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015



Διημερίδα 27-28 Νοεμβρίου 2015

Συμμετέχουν οι Έφηβοι :

Στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Comenius Regio της Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας:

Αδάμης Ηλίας, ΓΕ.Λ. Παπάγου

Βλαχάκη Άννα, Εκπαιδευτήρια Δούκα

Καλαϊτζή Κάλλια, Εκπαιδευτήρια «Η Ελληνική Παιδεία»

Καραούλη Αγγελική, 5^ο ΓΕ.Λ. Αμαρουσίου

Κουλούρης Σταμάτης, Κολλέγιο Αθηνών

Μποκόρου Κωνσταντίνα, 8^ο Γυμνάσιο Χαλανδρίου με Λ.Τ.

Σκιαδαρέση Αντονέλα, 6^ο ΓΕ.Λ. Αμαρουσίου

Συρμπόπουλος Ηλίας, 2^ο ΓΕ.Λ. Ηρακλείου Αττικής

Εμψυχώτριες – Καθηγήτριες: Μπινιάρη Λευκή, Φιλολόγος στο 2^ο Γυμνάσιο Πεύκης

Σκουτέλη Νεκταρία, Φιλολόγος στο 8^ο Γυμνάσιο Χαλανδρίου με Λ.Τ.

Στο Hackathon:

Αθανασιάδη Χριστίνα, 3^ο ΓΕ.Λ. Αμαρουσίου

Βάρσος Βασίλης, 2^ο ΓΕ.Λ. Πεύκης

Γαλερού Αναστασία, Κολλέγιο Αθηνών

Καλαϊτζή Κάλλια, Εκπαιδευτήρια «Η Ελληνική Παιδεία»

Καραούλη Αγγελική, 5^ο ΓΕ.Λ. Αμαρουσίου

Λούις Μιχάλης, 2^ο ΓΕ.Λ. Πεύκης

Μποκόρου Κωνσταντίνα, 8^ο Γυμνάσιο Χαλανδρίου με Λ.Τ.

Συρμπόπουλος Ηλίας, 2^ο ΓΕ.Λ. Ηρακλείου Αττικής

Τσεκούρα Ελένη, Γυμνάσιο Ελληνικού

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

Μεσογείων 24, Αθήνα, ΤΚ. 11527

Τηλ. 210-7710824, 213-2009806

Γραμμή «ΜΕ. Υποστηρίζω» 80011 80015